

CALENDRIER DES SORTIES MAI- JUIN 2019

Toutes les sorties sont **gratuites pour les moins de 8 ans**
 Pour les sorties signalées d'un * : 8-12ans = 10€ et > 12ans = 15€
 Pour les sorties signalées d'un • : 8-12ans = 8€ et > 12ans = 12€

JOUR	€	THEME	LIEU DEPART	LIEU ARRIVEE	REMARQUES
S 15 juin	*	A marée descendante	10h00 MSM	13h30 MSM	pique nique à Tombelaine - 6kms
D 16 juin	•	Découverte des herbus	10h00 Roche torin	12h30 Roche torin	découverte des plantes comestibles -3kms
L 17 juin	*	A marée descendante	9h00 St Leonard	15h00 St Leonard	pique nique au MSM- 13kms
J 20 juin	•	Promenade en baie	13h00 MSM	15h00 MSM	Boucle autour du Mont- 3kms
M 25 juin	*	A marée descendante	13h30 St Leonard	19h30 St Leonard	Goûter au Mont – 13kms
M 26 juin	•	Découverte des herbus	9h00 Roche torin	11h30 Roche torin	découverte des plantes comestibles-3kms
J 27 juin	*	Les pieds dans l'eau	10h30 St Leonard	16h30 St Leonard	pique nique à Tombelaine (on ne va pas au Mont) Encerclement par la mer
JUILLET					
M 2	•	Promenade en baie	15h45 MSM	18h15 MSM	Boucle autour du Mont - 3kms
J 4	•	Promenade en baie	12h00 MSM	14h30 MSM	Boucle autour du Mont - 3kms
	*	Grandes marées	16h00 MSM	19h30 MSM	aller à Tombelaine + mascaret - 6kms
Me 10	*	Coucher de soleil	19h00 MSM	22h30 MSM	coucher de soleil à Tombelaine- retour au crépuscule 6kms
J 11	*	Coucher de soleil	19h00 MSM	22h30 MSM	coucher de soleil à Tombelaine- retour au crépuscule 6kms
V 12	*	Coucher de soleil	19h30 MSM	23h00 MSM	Pique nique à Tombelaine-

					6kms
S 13	*	A marée montante	11h30 MSM	15h30 MSM	Tombelaine + Pique nique-marée montante - 6kms
L 15	*	A l'assaut de Tombelaine	10h30 BEC	16h30 BEC	Pique nique à Tombelaine- 14kms
M 16	*	A l'assaut de Tombelaine	11h00 MSM	14h30 MSM	Pique nique à Tombelaine- 6kms
	•	Promenade en baie	15h30 MSM	18H00 MSM	Boucle autour du Mont - mascaret -3kms
M 17	•	Entre Terre et mer	16h00 St Leonard	18h30St Léonard	Herbus et plantes sauvages
J 18	*	A marée descendante	12h30 MSM	16h00MSM	Aller à Tombelaine-6kms
	•	Promenade en baie	17h00 MSM	19h30 MSM	Boucle autour du Mont - mascaret -3kms
V 19	•	Découverte des herbus	10h30Roche torin	13h00Roche torin	découverte des plantes comestibles-3kms
	*	A l'assaut de Tombelaine	14h30 MSM	18h00 MSM	Tombelaine- 6kms
M 23	*	A marée descendante	15h15 MSM	18h45 MSM	Tombelaine -6kms
AOUT					
M 7	*	A marée descendante	17h00 MSM	20h30 MSM	Pique nique à Tombelaine-6kms
J 8	•	Promenade en baie	9h00 MSM	11h30 MSM	Boucle autour du Mont-marée montante-3kms
	*	A l'assaut de Tombelaine	16h30 MSM	20h00 MSM	Pique nique à Tombelaine- 6kms
S 10	•	Promenade en baie	10h00	12h30 MSM	Boucle autour du Mont-marée montante-3kms
D 11	*	A marée montante	11h45 MSM	15h30MSM	Tombelaine + Pique nique-marée montante - 6kms
	*	Nocturne	20h00 MSM	23h30 MSM	Aller à Tombelaine-retour de nuit- 6kms
L 12	*	A marée montante	12h15 MSM	16h15 MSM	pique nique à Tombelaine - observation mascaret -6kms
Ma 13	*	A marée descendante	9h45 MSM	13h15 MSM	pique nique à Tombelaine - 6kms

	*	A marée montante	13h45 MSM	17h15 MSM	goûter à Tombelaine - observation mascaret - 6kms
M 14	*	A marée descendante	9h30 St Léonard	15h30 St Léonard	Pique nique au Mont – 13kms
J 15	*	A l'assaut de Tombelaine	11h30MSM	15h00MSM	pique nique à Tombelaine -6kms
V 16	*	A marée descendante	9h30 St Léonard	15h30 St Léonard	Pique nique au Mont – 13kms
S 17	*	A marée descendante	13h00 MSM	16h30 MSM	Tombelaine -6kms
D 18	*	A marée descendante	13h30 MSM	17h00 MSM	Tombelaine -6kms
L 19	*	A marée descendante	14h00 MSM	17h30 MSM	Tombelaine -6kms
Ma 20	*	A marée descendante	14h15 MSM	17h45 MSM	Tombelaine -6kms
Me 21	*	A marée montante	17h30 MSM	21h30 MSM	Pique nique Tombelaine - observation mascaret - 6kms
J 22	*	A marée descendante	14h30 MSM	18h00 MSM	Tombelaine -6kms
V 23	*	Lumières du soir	18h30 MSM	22h30 MSM	Pique nique Tombelaine - retour à marée montante -6kms
D 25	25	Yoga balade	9h00 St Léonard	12h00 St Leonard	3kms
L 26	*	A marée montante	10h15 MSM	14h15 MSM	Pique nique -Tombelaine - 6kms
M 27	*	A marée montante	11h30 MSM	15h30 MSM	Pique nique -Tombelaine - 6kms
Me 28	*	A marée descendante	9h30 MSM	13h00 MSM	Tombelaine -6kms
J 29	*	A marée montante	13h45 MSM	17h30 MSM	observation mascaret - Tombelaine -6kms
V 30	*	A marée montante	14h30 MSM	18h15 MSM	observation mascaret - Tombelaine -6kms

SEPT					
D 1	*	A marée montante	16h00 MSM	19h45 MSM	observation mascaret- Tombelaine -6kms
L 2	*	A marée montante	16h45 MSM	20h30 MSM	observation mascaret- Tombelaine -6kms
M 3	*	A marée montante	17h45 MSM	21h15 MSM	observation mascaret- Tombelaine -6kms
Me 4	•	Promenade en baie	7h00 MSM	9h30 MSM	Boucle autour du Mont - mascaret-3kms
J 5	•	Promenade en baie	8h00 MSM	10h30 MSM	Boucle autour du Mont - mascaret-3kms
D 8	*	A marée descendante	18h30 MSM	22h00 MSM	Pique nique-Coucher de soleil-Tombelaine -6kms
L 9	*	A marée montante	11h00 MSM	15h00 MSM	Pique nique- Tombelaine -6kms
M 10	*	A l'assaut de Tombelaine	10h00MSM	13h30MSM	Tombelaine -6kms
L 16	*	A marée descendante	13h00 MSM	16h30MSM	Tombelaine -6kms
M 17	*	A marée descendante	13h30 MSM	17h00MSM	Tombelaine -6kms
D 29	*	A marée montante	15h00 MSM	18h30 MSM	observation mascaret- Tombelaine -6kms
L 30	*	A marée montante	15h30 MSM	19h00 MSM	observation mascaret- Tombelaine -6kms